



Утверждаю Директор
МОУ № 4
Богомолов В.Н.

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

22.12.2025

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пирожок с малиновой начинкой	65	3,70	3,80	38,00	157,10		
Сок/нектар в ассортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,10	91,20	338	2011
Итого за прием пищи:	665	6,50	5,00	96,30	415,30		

Зав. производством

Савельева О.В.



Утверждаю Директор
МОУ лице 14
Болт /Васильев В.Н./

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

23.12.2025

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Сахарное	50	3,30	13,20	39,00	288,50		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	250	2,30	0,50	19,60	104,30	341	2011
Итого за прием пищи:	500	6,6	13,90	78,20	476,30		

Зав. производством

Сидорова О.В.